

24 de Octubre del 2009

Especial Novias

Manicuras, masajes, tintes, exfoliaciones... Prepararse para el altar es casi siempre una carrera a contrarreloj. Seleccionamos los rituales más eficaces. Empieza la cuenta atrás.

Piel luminosa

La línea cosmética *Kenzoki*, de Kenzo, es una gran aliada para devolver la frescura al rostro. La esteticista Felicidad Carrera (tel. 913 14 46 63) la utiliza de la siguiente manera. Primero, limpia la piel a fondo y aplica la *Nube de Mascarilla Exfoliante*, un producto que elimina las células muertas para acelerar la renovación cutánea. Después recurre a una máquina que estimula la microcirculación del rostro, de modo que este queda preparado para recibir los principios activos más potentes: los contenidos en el *Suero Levitante Facial*, que aclara la tez, y en el contorno de ojos *Hechizo de Ojos Bellos*, de acción antiinflamatoria. El último paso consiste en extender la exquisita crema *Belle de Jour* por toda la cara, con un masaje relajante que se prolonga hasta el cuello, los hombros y el cuero cabelludo. (Precio: 120 euros)

Rostro uniforme

Con el *Peeling Luminoso* del Instituto Médicoestético IME (tel. 917 81 65 15) se repara la epidermis y se consigue un rostro terso y resplandeciente en una sola sesión. Primero se realiza una exfoliación y una limpieza exhaustiva de las capas superficiales mediante un preparado a base de ácido láctico, arginina y ácido ascórbico. A continuación, se aplica una ampolla de vitamina C, que posee una acción antifatiga y ayuda a combatir las arrugas y la pérdida de firmeza. Por último, los efectos reparadores de esta se potencian con una mascarilla elaborada a base de más vitaminas que, al mismo tiempo, protege el rostro de las agresiones externas y lo hidrata. (Precio: 120 euros)

Mente relajada

¿Y si antes de la boda nos dedicásemos una sesión de mimos en mitad de un jardín tropical situado frente a la playa de Maspalomas, en Gran Canaria? Eso es lo que ofrece el Spa & Wellness Seaside Palm Beach (tel. 928 72 10 32), cuyo tratamiento *Honey Dreams* incluye un masaje corporal con aceite caliente de macadamia y un protocolo facial de hidratación (229 euros). En los spas de los hoteles Las Arenas, en Valencia, y Nixe Palace, en Mallorca, (www.h-santos.es) también se puede vivir un día de lujosos programas faciales y corporales, con la ventaja añadida de que los productos empleados pertenecen a la exclusiva marca Sisley. (Entre 70 y 100 euros cada ritual)

Piernas depiladas

No con cualquier sistema, sino con el más avanzado: el Soprano, que calienta gradualmente los folículos pilosos y evita así que el pelo vuelva a nacer, pero sin que la energía emitida sea tan alta como para causar dolor o quemaduras. Este láser es apto para todo tipo de pieles y es capaz de erradicar permanentemente hasta el vello más fino y claro. Los Centros Médico Estéticos Hedonai (tel. 902 30 30 75; www.hedonai.com), con establecimientos en toda España, disponen de estos equipos. También recomendamos probarlo en la Clínica Mira+Cueto de Madrid (tel. 915 62 67 13; www.clinicamiracueto.com).

Silueta moldeada

Overclass, empresa con más de 50 años de experiencia en el diseño de aparatos corporales, acaba de crear un completo tratamiento para luchar –de forma personalizada– contra el exceso de grasa, la celulitis y la flacidez. En la primera fase se realiza una termorregulación (efecto frío-calor) de la epidermis para mejorar la microcirculación y, en consecuencia, eliminar líquidos y calorías. La segunda etapa consiste en movilizar la grasa con corrientes eléctricas. Por último se trabaja la reafirmación y tonificación de los tejidos con corrientes de menor frecuencia. Siguiendo estos pasos, en un mes es posible remodelar el cuerpo. El tratamiento está disponible en los 15 centros O2 Wellness (www.o2centrowellness.com) que hay en toda España.

Cuerpo hidratado

Dos días antes de la boda es aconsejable someterse a una exfoliación corporal para alisar la piel. En los centros Carmen Navarro (Madrid, tel. 914 45 06 32; Sevilla, tel. 954 21 93 79) la realizan con sal marina y, a continuación, aplican una crema extra hidratante a base de vitaminas A y D y nuez de macadamia. Luego se lleva a cabo en la espalda un masaje descontracturante y antiestrés, con aceites aromáticos y sacos calientes de semillas. Todo ello combinado con el efecto de la cromoterapia (las luces de colores ayudan a desbloquear los chakras). Quienes tengan la piel excesivamente pálida también pueden solicitar la aplicación de un autobronceador. (Precio: 72 €)

Manos impecables

Van a lucir la alianza por primera vez, así que conviene cuidarlas antes de dar el sí, *quiero*. En Jade Luxury Spa –un nuevo centro situado en pleno barrio de Salamanca, en Madrid (tel. 914 31 75 45)– realizan una manicura aromática que comienza con una desinfección, después una exfoliación de toda la superficie de las manos y, por último, una hidratación con envolturas calientes. El punto final lo pone un masaje con aceites de jojoba, té o cítricos, según la elección. Luego sólo queda aplicar el esmalte. Este tratamiento cuesta 35 euros, aunque el precio puede variar en caso de que se opte por uñas de gel, acrílicas o por colorearlas de forma permanente.

Cabello saludable

¿Quién no ha dañado su cabello alguna vez por culpa de los tintes agresivos? Los cuatro salones que la firma Mirache Luxury Style (tel. 902 35 50 67) tiene en la capital siguen un novedoso concepto de peluquería: sus responsables no utilizan sustancias químicas en las coloraciones, sino que en su lugar se emplean tierras y pigmentos minerales, semillas de cereales o bien proteínas de trigo, coco, palma o aloe vera. Además, la firma cuenta con un programa especial para novias que, además del peinado y el maquillaje, incluye un tratamiento desintoxicante facial, una manicura y un ritual de embellecimiento exprés, entre otros servicios. (Precio del pack completo: 360 euros)

Melena brillante

La nueva promesa de los laboratorios Kérastase consiste en proporcionar a sus clientas una melena espectacular en tan sólo una hora. Para ello hay que elegir entre la gama de cosméticos especializados en nutrición, brillo o reconstrucción, según las necesidades de cada cual. Tras aplicar los productos, se potencia su efecto mediante la cauterización (un sistema que trabaja el pelo con calor, de modo que se facilita la penetración de los principios activos en la fibra capilar). Después, un masaje con unas bolas refrescantes estimulará la microcirculación del cuero cabelludo. Entre los salones que cuentan con este servicio destacan Pascual, en Valencia (tel. 963 51 79 97) y Yolanda Aberasturi, en Bilbao (tel. 944 27 87 91). (Precio: 120 euros aprox.)

Cejas de diseño

Dicen los expertos en estética que un rostro armónico comienza por tener las cejas bien dibujadas. En The Lab Room (tel. 917 81 14 11) realizan un estudio detallado del óvalo de la cara y la forma de los ojos antes de perfilar la forma de ceja que más convenga a cada clienta. Después se aplica el producto *Caléndula Eyebrow Elixir* (que prepara la piel y minimiza el dolor) y se pasa a una depilación con las pinzas de la marca Tweezerman, cuyo diseño facilita que el pelo no se parta. Durante el diseño de las cejas, los profesionales del centro enseñan a maquillarlas con lápices específicos. Todo cuesta 30 euros, 15 euros más si también se desea teñirlas. Otra dirección muy recomendable para el diseño de cejas es la de algunos de los establecimientos que la cadena Sephora (www.sephora.es) tiene repartidos por toda España. En ellos, este servicio cuesta 21 euros.