

## La cirugía y la medicina estética plantan cara al paso del tiempo

Una sociedad caracterizada por un alto grado de bienestar en la que el aspecto es fundamental anima a muchos mayores a solicitar los servicios de profesionales para adecuar su aspecto físico a su vitalidad de espíritu

X. Carballas EM

El caso de un hombre que decide a los 80 años someterse a una rinoplastia no es fruto de una excentricidad propia de la vejez, ni de una falta de buen juicio, sino de la toma voluntaria de una decisión. Esta intervención no es el procedimiento de cirugía estética más común entre las personas mayores, pero sí es sintomático de una corriente cada vez más habitual entre este colectivo, cuyos principios vitales han experimentado un giro radical en los últimos años. Su cambio de rol hacia un papel cada vez más activo dentro de la sociedad, determinada por una esperanza de vida en aumento y un grado de bienestar social muy superior al que disfrutaron sus padres, ha provocado que el colectivo de mayores desee que su aspecto físico refleje, al menos en parte, su vitalidad de espíritu.

"Ven que su edad física no se corresponde con su imagen y se sienten más jóvenes de lo que realmente aparentan, por lo que solicitan información sobre tratamientos poco agresivos que les ayuden a mejorar su aspecto", explica Pilar Rodrigo, presidenta de la Sociedad Española de Medicina Estética (Seme).



Uno de los motivos que pueden animar a los mayores a someterse a tratamientos de medicina o cirugía estética es mejorar su aspecto para que refleje la edad que realmente sienten.

El modelo actual de sociedad donde la imagen es muy importante, junto a la gran oferta de tratamientos muy eficaces y seguros que se

realizan actualmente en medicina estética gracias a los grandes avances tecnológicos, son otros de los motivos que, según Rodrigo, pueden animar también a los mayores a rejuvenecer su imagen.

Precisamente, este tema se abordó en el "XXV Congreso Nacional de la Seme", celebrado a finales de febrero, en el que expertos de todo el país pusieron su acento en el meteórico ascenso que los tratamientos médico-estéticos experimentan entre el colectivo de mujeres mayores de 80 años, apuntan a un aumento del 100% de sus visitas a centros de estética.

Ana Belén García Borrell, directora de Instituto Médico Estético con sede en Madrid, considera que las personas que se animan a acudir a una clínica de medicina estética buscan sobre todo "retrasar su paso por el quirófano". Sus consultas explica la doctora Borrell: son en su mayoría de rejuvenecimiento facial y remodelación corporal con un denominador común muy claro: "retrasar el envejecimiento y aumentar su autoestima".

**Un perfil de usuario desdibujado**  
Pese a que no hemos establecido un perfil concreto de demandante de los tratamientos de medicina y cirugía estética, en el imaginario colectivo se perfila ineludiblemente el retrato de una mujer. Sin embargo, la directora de Instituto Médico Estético asegura que esta tendencia está cambiando y aumenta la cifra de hombres mayores que acude a estos centros para mejorar su imagen. "Cada vez cuidan más su alimentación, su ropa, porque también desean tener un aspecto mejor. No se dejan aconsejar por su pa-

Sigue en la página 12



**Pilar Rodrigo**  
Presidenta de la Sociedad Española de Medicina Estética (Seme)

### "Actualmente casi toda la población puede acceder a la medicina estética"

**- ¿Qué clase de motivación empuja a una persona con más de 65 años a someterse a algún tratamiento médico estético?**  
Mejorar su aspecto fundamentalmente para sentirse mejor, aunque en otras ocasiones están implicados otros factores como son los familiares, la relación de pareja o profesionales.

**- ¿Cómo llegan los mayores a estas consultas, quién los introduce?**  
Generalmente son sus hijas que al realizarse un trata-

miento y quedar satisfechas del resultado, consultan sobre la posibilidad de mejorar el aspecto de sus madres y viceversa. Muchas mujeres de cierta edad, al ver el resultado del tratamiento que se ha realizado a sus hijas, acuden a la consulta para intentar solucionar pequeños problemas estéticos que les preocupan.

**- A semejanza de los datos relativos a mujeres, ¿aumentan las consultas masculinas de tratamientos estéticos?**

Las mujeres mayores se animan a mejorar su imagen, pero también los hombres. La crisis económica actual ha afectado a todos los sectores y edades, pero especialmente a los de mediana edad. La feroz competencia del mercado y el creciente desempleo les obliga a buscar fórmulas para mantener el trabajo o encontrar uno nuevo. El aspecto físico es importante y los profesionales de cierta edad que atesoran experiencia buscan mantener un

"Hay un gran abanico de técnicas y tratamientos que se realizan sin necesidad de hospitalización y con mínimos cuidados postratamientos"

aspecto joven para seguir siendo competitivos.

**- Históricamente los tra-**

**tamientos de medicina estética se limitaban casi a aquellas personas con un nivel socioeconómico elevado, ¿continúa siendo así?**

En la actualidad casi toda la población puede acceder a la medicina estética. Hay un gran abanico de técnicas y tratamientos que se realizan sin necesidad de hospitalización y con unos mínimos cuidados de postratamientos que abaratan los costes y la hacen muy asequible.



Los expertos explican que el caso de cada persona mayor debe ser estudiado de forma individual, ya que presenta numerosas variables.

muy motivados porque es gente que ha estado muy bien y de repente se encuentran desmejorados, por lo que deciden que quieren recuperar su imagen de unos años atrás. A partir de los 60 han asumido más el envejecimiento, quieren verse mejor pero sin esperar milagros" precisa la doctora Borrell, quien constata también diferentes necesidades en función de cada grupo de edad. "Al aumentar la edad preocupan las manchas que el sol provoca en la piel, los surcos excesivamente marcados o la flacidez en cara y cuello. Esto tiene solución con tratamientos ambulatorios en los que el paciente puede incorporarse de forma casi inmediata a su vida social y laboral. Los tratamientos que se realizan en medicina estética son, por lo general, individualizados de forma que se obtienen muy buenos resultados. Buscamos la naturalidad, la armonía" comenta la doctora Borrell.

**Decir "no"**  
Dentro del perfil de la persona que solicita algún tratamiento estético, ya sea médico -nunca se utiliza cirugía mayor, ni requiere anestesia general- o quirúrgico -en la mayoría de las actuaciones implica un ingreso hospitalario del paciente-, existe un condicionante que determina la clase de procedimiento que se llevará a cabo, si es que se toma la decisión de intervenir y éste es la edad. Si está claro que la fortaleza física de una persona de 30 no es igual, en términos generales, a la de una de 50, será también evidente que un octogenario no tiene la misma capacidad de recuperación que alguien que acaba de superar la edad de jubilación. Por ello, el caso de cada mayor debe ser estudiado con especial detenimiento, hay que "dedicarle más tiempo que a una persona joven por el riesgo que

entraña cada actuación quirúrgica", apunta el doctor Ezequiel Rodríguez.

Sin embargo, en ocasiones los profesionales deciden no realizar algunos tratamientos, ya sean estéticos o quirúrgicos, para mejorar el aspecto externo de algunas personas mayores. "No se opera cuando las perspectivas de cuando no se corresponden con la realidad de lo que se puede conseguir. Como es el caso de mujeres de 70 años que se fijan en las personas que salen en las revistas y creen que con un estiramiento facial van a parecer chicas de 20 años. Eso no existe", explica el presidente de Secpre.

Es normal desear, en la medida de lo posible, una mejora en el aspecto propio, pero las expectativas deben ser acordes a la realidad. Tanto la medicina como la cirugía estética permiten adecuar, en parte, la imagen que uno tiene de sí mismo y cómo se siente con la que proyecta físicamente, aunque esto nunca debe suponer un desequilibrio.

Otras razones, menos subjetivas son los físicos. Sin duda, como explica el doctor Rodríguez, "un bloqueo de rama o una diabetes que puede producir un retardo en la cicatrización" son motivos para descartar una operación estética. Aunque también se deben comentar con el paciente y su familia otros problemas físicos o dolencias consideradas "menores" para que conozcan sus posibles consecuencias explica el doctor Ezequiel Rodríguez. El presidente de la Secpre puntualiza, además, que cuando se hace la exploración, se explica la intervención al interesado y sus posibles complicaciones, entonces "muchas gente se lo piensa, porque creían que era más fácil o menos complicado. A partir de los exámenes preoperatorios, o de la edad, les aconsejamos o descartamos los procedimientos más apropiados", concluye.

Viene de la página 11



Los hombres también desean mejorar su aspecto, por ello acuden cada vez con más frecuencia a la consulta de expertos.

rejas o hijos, tienen su propio criterio".

Ezequiel Rodríguez, presidente de la Sociedad Española de Cirugía Plástica Reparadora y Estética (Secpre), dibuja el prototipo de edad no supone un impedimento para mejorar su aspecto a través de la cirugía estética. "Se trata, por lo general, de gente de clase media con unos conocimientos muy claros de la vida. No buscan aparentar, sino sentirse más a gusto en su propia piel. Esta gente hace deporte y tiene un nivel socioeconómico medio, una formación universitaria, lee el periódico, entiende perfectamente la situación y pide tratamientos reales". El presidente de la Secpre desmiente así que estos tratamientos estén reservados a las élites. "Se trata de gente normal, maestros o autónomos que han sabido administrarse económicamente y que además tienen unos co-

nocimientos culturales muy importantes", aclara.

La directora del Instituto Médico Estético de Madrid coincide con el presidente de Secpre en que los tratamientos estéticos no se limitan necesariamente a personas con gran poder adquisitivo. "Nos encontramos mayoritariamente con gente de clase media-media y también media-alta. Los tratamientos son asequibles teniendo en cuenta que los resultados son muy satisfacto-

"Se trata, por lo general, de gente de clase media con unos conocimientos muy claros de la vida. No buscan aparentar, sino sentirse más a gusto en su propia piel"

rios y duraderos". En la misma línea se sitúa la presidenta de la Seme

que señala que "actualmente casi toda la población puede acceder a la medicina estética. Hay un gran abanico de técnicas y tratamientos que se realizan sin necesidad de hospitalización y con mínimos cuidados de postratamiento que abaratan los costes y la hacen muy asequible".

**Una cuestión de edad**  
La directora del Instituto Médico Estético explica que "a partir de los 50 vienen

**Ezequiel Rodríguez**

Presidente de la Sociedad Española de Cirugía Plástica Reparadora y Estética (Secpre)

### "Hay que ir con mucho cuidado porque no es lo mismo operar a una persona de 30 que a una de 70"

**- ¿Constatan un aumento de las consultas de cirugía plástica, reparadora o estética, por parte de las personas mayores? En caso de ser así, ¿a qué considera que se debe este aumento?**

Sabemos que existe un aumento del número de personas mayores que acuden a las consultas de cirugía plástica, reparadora y estética. Creemos que se debe a que muchas personas tienen una mentalidad muy joven en un cuerpo un poco envejecido, es decir, su edad física no se corresponde con su edad mental. Actualmente, estos pacientes no buscan cirugía invasiva, grandes cirugías, sino pequeños retoques que hacemos a través de tratamientos médicos, fundamentalmente, inyecciones de nutrientes para tener un aspecto físico más acorde con la mente.

**- ¿Cómo llegan los mayores a estas consultas?**  
Últimamente hay mucha publicidad del tratamiento antiaging y esto también llega a las personas mayo-

res, además, tenemos ejemplos como el Rey que también se somete a estos tratamientos de vez en cuando, lo que induce a muchas personas que tienen una mentalidad que no va acorde con su cara que está arrugada a someterse a tratamientos antiaging.

**- ¿Cuáles son las principales motivaciones que llevan a las personas de edad avanzada a solicitar el servicio de un profesional con su perfil?**  
Una cosa es la edad física del cuerpo y otra la de la mente. Hay viejos a los 15 años y jóvenes a los 70, la vida está repleta de ejemplos. El maestro Rodrigo se casó con 80 y pico años y tuvo un hijo, tenía una mentalidad muy joven en una carcasa vieja.

Además, los hombres y mujeres se casan muy tarde, cuando la madre es madre-abuela y va a ejercer de madrina en la boda, quiere estar guapa ese día, pero no desea someterse a grandes intervenciones. Rara vez, una señora de 80 años



Los hombres también desean mejorar su aspecto, por ello acuden cada vez con más frecuencia a la consulta de expertos.

"Se trata, por lo general, de gente de clase media con unos conocimientos muy claros de la vida. No buscan aparentar, sino sentirse más a gusto en su propia piel"

nos pide que le pongamos unas prótesis de mama, pero si vienen tanto hombres como mujeres para que le quitemos faldones abdominales que les produce escozores e irritaciones durante el verano, lo mismo sucede con la cara interna de los muslos cuando roza una cara con la otra y produce malestar general. También solicitan tratamientos no invasivos en la cara a base de hilos o cirugías mínimas que no tengan mucho riesgo o se someten a intervenciones para re-

ducir defectos grandes como por ejemplo el antebrazo muy amplio que le cuelga a algunas señoras mayores y eso no se corrige de ningún otro modo. Algunas vienen porque tienen unas mamas gigantes y eso les produce muchos problemas, sobre todo, en los meses de calor, cuando esto puede provocar pruritos.

**- ¿Existen diferencias en función del tramo de edad del que se habla?**  
Tanto a los hombres como a las mujeres mayores hay que hacerles un estudio exhaustivo porque pueden tener contraindicaciones quirúrgicas, se debe realizarles un electrocardiograma para descartar problemas cardíacos, vigilar el colesterol alto, la diabetes, la hipertensión... Debemos tener mucho cuidado y descartar intervenciones de alto riesgo, porque no es lo mismo operar a una persona de 30 años con un corazón perfectamente sano a una persona de 70 con un corazón cascado.

