

Confidencial

IDEAS PARA LUCIR UN ESCOTE MÁS SENSUAL

No importa ni el tamaño de tu pecho ni siquiera su turgencia para que presumas de escote. Los mejores expertos te dan las claves para saber sacarle partido.

estás en la época perfecta para lucirte en fiestas y playas. Apunta estos sencillos consejos para que tu escote sea de infarto.

Mejora su textura. Utilizar un exfoliante suave para fomentar la renovación celular y hace que tu piel se vea más luminosa. Después de la ducha, no olvides aplicar una hidratante, como Dove Body Milk (4,75 €), enriquecida con nutrientes esenciales: permanecerá más elástica y joven. Y utiliza un protector adecuado para evitar la aparición de manchas solares.

Refuerza tu sostén natural. Los expertos aconsejan realizar a diario flexiones que tonifiquen los músculos de los hombros y pectorales. "La glándula mamaria no se puede ejercitar, pero los músculos que la rodean y la sujetan sí", afirman desde Fisioterapia De la Cruz (Tel.: 915 711 749).

El estilismo, fundamental. Sea cual sea el tamaño o la forma de tu pecho, existen prendas para realzarlo. Nuestras estilistas lo tienen claro: "Si tu pecho es pequeño, apuesta por sujetadores de efecto *push-up*, que te aporten volumen, y combínalos con escotes en V. Un pecho



¿Todavía perdura el mito del escote de Marilyn Monroe?

caído necesita los que llevan aros y refuerzo, que lo redondean y elevan". Si tu escote es muy voluminoso decidete por "sujetadores deportivos que te aporten una sujeción adecuada, y en la playa opta por los trajes de baño o trikinis".

Una talla más sin cirugía. Es posible gracias a los rellenos con ácido hialurónico, un material reabsorbible que proporciona un resultado muy natural. Infórmate en el **Instituto Médico Estético (902 104 024. En Madrid y Sevilla).** ☎



Acción inmediata para embellecerlo

Para que tu cuello y escote se vean radiantes, utiliza las nuevas ampollas Efecto Maquillaje, de Germinal (13,95 €). A su efecto tensor se suman unas microesferas que reflejan la luz, dando a la piel un aspecto más uniforme. El plus lo aportan los pigmentos de color que permiten corregir imperfecciones al instante, como granitos y rojeces.