



BELLEZA

SABEMOS QUE CIERTAS CARACTERÍSTICAS BIOLÓGICAS SE TRANSMITEN DE UNA GENERACIÓN DE LA LONGEVIDAD. LOS CIENTÍFICOS DE ESTÉE LAUDER HAN DISEÑADO UNA MOLÉCULA CAPAZ CÉLULAS DE LA PIEL. NO ES LA ÚNICA APORTACIÓN DE LA GENÉTICA AL CAMPO DE LA BELLEZA:



HERENCIA GENÉTICA

A OTRA. Y TAMBIÉN QUE UNO DE LOS BIENES MÁS PRECIADOS DE ESE LEGADO SON LOS GENES DE ACTIVAR UNO DE ELLOS Y, EN CONSECUENCIA, DE RALENTIZAR EL ENVEJECIMIENTO DE LAS ESTA DISCIPLINA INSPIRA, ADEMÁS, UNA NUEVA DIETA. ¿CIENCIA FICCIÓN? NO, SÓLO CIENCIA.

POR Lucía Heredero **FOTOS** Steven Meisel

[LA MOLÉCULA DEL FUTURO]

El ADN almacena una cantidad abrumadora de datos. Está formado por genes que, en consecuencia, son portadores pasivos de información, algo así como bibliotecas gigantes. El problema es que su secuencia puede alterarse: por ejemplo, por culpa de las radiaciones ultravioleta que penetran a través del estrato córneo y provocan el envejecimiento de la piel. En condiciones normales, las células son capaces de reparar este daño, pero, cuando existe un exceso de radiación, de estrés o, en general, de daño ambiental, dicha cura queda ralentizada. Además, con el paso de los años, estas partículas también envejecen, perdiendo su poder. Aquí es donde entran en juego los reparadores celulares en forma de sueros o cremas. Los científicos de Estée Lauder, en colaboración con investigadores de diferentes universidades americanas, han demostrado que ciertos genes pueden regular la vida de las células; en concreto, el SIRT1 es una molécula de la longevidad que ayuda a ralentizar el envejecimiento de estas. Esta firma de cosmética ha desarrollado una crema que ayuda a prolongar el aspecto joven del rostro gracias a una molécula capaz de activar ese gen de la longevidad. Esta partícula se llama resveratrate y es una modificación del

resveratrol, ingrediente que se encuentra en la vid (de ahí lo saludable que es beber una copa de vino tinto al día). Dos candidatos al Premios Nobel por descubrir esta molécula de la longevidad –Leonard Guarente, profesor de Biología del Instituto de Tecnología de Massachussets, y David Sinclair, docente de Patología en Harvard– han apoyado el lanzamiento del nuevo producto de Estée Lauder, *Re-Nutriv Ultimate Youth Creme*. «El resveratrol es un gran antioxidante y antiirritante, pero hasta ahora sólo podía aplicarse en bajas concentraciones, por ser inestable y tener poco poder de penetración. Modificando su estructura, se convierte en resveratrate, la molécula exclusiva desarrollada por nuestros científicos, capaz de liberar altas concentraciones de este elixir», explica el doctor Daniel Maes, director científico de los laboratorios Lauder. «El resveratrate incrementa la tasa de supervivencia de las células, multiplicando por seis su capacidad de defenderse frente al medio ambiente. El resultado es que la piel se comporta como si fuese más joven y vital.» Ocho años de investigación han necesitado los laboratorios norteamericanos para lanzar *Re-Nutriv Ultimate*. Después de todo, su precio (248 euros) podría estar justificado.

00000!%&993399339933000007&3246&=&0&0%0&0%& DOS CANDIDATOS AL PREMIO NOBEL POR
DESCUBRIR LA 'MOLÉCULA DE LA LONGEVIDAD' < LEONARD GUARENTE- PROFESOR DE
BIOLOGÍA DEL INSTITUTO DE TECNOLOGÍA DE MASSACHUSSETS- Y DAVID SINCLAIRE-
DOCENTE DE PATOLOGÍA EN HARVARD > HAN APOYADO EL LANZAMIENTO DEL NUEVO PRODUCTO
DE ESTÉE LAUDER. 000L0%&1222233344455657&56&=&0&0%000%&L&K&J&0&E&E&E&E&E&3&0&0&1&0&1&99&E&E

[LA DIETA DE LOS GENES]

Las causas primeras del sobrepeso son genéticas. Estudiándolas, podríamos dar con la causa de la obesidad y, por lo tanto, con su tratamiento más efectivo. Es este un problema que afecta a un 15% de la población española y que va mucho más allá de una cuestión estética. Se trata de un desequilibrio entre aporte y gasto energético. Los malos hábitos en alimentación y la escasa actividad física son parte del problema. Sin embargo, existen también factores ambientales y biológicos que determinan el aumento de peso de manera distinta en cada individuo. Aquí es donde surge el factor genético. La acumulación de grasa es un rasgo regulado genéticamente que, en ciertas personas, se hereda desde el nacimiento. En definitiva, la obesidad tiene una base hereditaria que hace que cada uno de nosotros metabolice las proteínas, grasas e hidratos de carbono de manera diferente. Por ejemplo, si hay una resistencia a la insulina (nos ayuda a quemar el azúcar), se produce un sobrepeso considerable. La

doctora Carmen Gorosabel, especialista en Nutrición, explica: «El análisis genético está recomendado en personas que han seguido más de tres dietas y no consiguen perder peso o tienen familiares con índice de masa corporal superior a 30. Estos análisis se realizan recogiendo una muestra del interior de la boca (a la altura de la mejilla) con un hisopo (bastoncillo). La muestra se envía a los laboratorios Génica Innova, donde se estudian los genes alterados, la regulación del balance energético, el control de la ingesta, el metabolismo lipídico, la regulación termogenética (cómo se queman los alimentos) o la resistencia a la insulina». Estos estudios aportan una nueva vía para atacar el problema de la obesidad de manera personalizada. Estudio de cinco genes, 482 euros; de 14, 1.356 euros, y de 16, 1.721 euros. **vo**

(Más inf.: Instituto Medico Estético, Madrid, tel. 917 81 65 15; Clínicas Vicario en Madrid, Barcelona, Palma de Mallorca , Valencia y Gerona, tel. 902 10 39 12)