

Junio de 2010

Por Ángela Izquierdo



LOS SECRETOS
DE BELLEZA DE.

Paloma LAGO

LA GUAPÍSIMA GALLEGA HA HECHO UN PACTO CON EL DIABLO Y SE HA PLANTADO: SE DIRÍA QUE HA DEJADO DE CUMPLIR AÑOS. ¿SU SECRETO? VIDA SANA, CERO ESTRÉS, CUIDADOS COSMÉTICOS RIGUROSOS Y, DE VEZ EN CUANDO, UNA INYECCIÓN DE VITAMINAS PARA ILUMINAR SU ROSTRO. A LA VISTA ESTÁ EL EXCELENTE RESULTADO.

ADICTA A... "cuidarme la piel, siempre. De día o de noche, trabaje o esté de vacaciones, entre semana o el fin de semana.... Nunca perdono".

FONDO DE ARMARIO: "un sencillo y ajustado vestido negro, sandalias de tacón del mismo color. Un buen jean que me siente bien y camiseta básica de color blanco".

RUTA DE MODA: "me encantan las tiendas del barrio de Salamanca de Madrid y de la calle Fuencarral. Me gusta mezclar y por allí encuentro siempre todo lo que me va".

COSMÉTICOS FAVORITOS: "mi contorno de ojos es ¡fundamental! Además, una limpiadora suave y una hidratante ligera para el rostro. Y para el cuerpo una crema con olor a flores".

MIMA SU PELO: "Muchísimo. Lo lavo a diario, cambio de champú habitualmente porque mi pelo lo agradece, y en la peluquería me aplican tratamientos profesionales con ingredientes naturales que le dan un brillo increíble".

SU CUIDADO ESTRELLA: "Las curas de sueño me dan la vida. También me suelo hacer tratamientos en cara y cuerpo, relajantes y reafirmantes, en Instituto Médico Estético, en la calle Velázquez 100 de Madrid [www.imestetico.es].

NUNCA FALTA EN SU BOLSILLO: "un gloss que dure y una buena crema de manos".

SU TRUCO DE BELLEZA: "No usar hidratante en la cara al irme a dormir. Sólo me pongo contorno para ojos y labios".

UNA RECOMENDACIÓN PERSONAL: "La mesoterapia facial con vitaminas, perfecta para refrescar la piel, porque se hidrata en profundidad desde el interior. No conozco nada que aporte más luminosidad a la cara".