

Cada vez son más las pacientes que recurren a tratamientos no invasivos

8 de cada 10 puestas a punto tras la Navidad fracasan. La tendencia este 2015 es combinarlo con la intralipotera

- Las **dietas** más un complemento de tratamiento no invasivo como la intralipotera es lo más solicitado por su alta tasa de éxito y visibilidad
- El **Análisis Genético** como método para combatir los excesos de la alimentación
- **Test exclusivo y personalizado de intolerancia alimenticia** pues no todos los pacientes reaccionan igual frente a determinados alimentos

Madrid, 22 de Enero de 2015.- El Instituto Médico Estético (Imestetico.com) presenta un conjunto de tratamientos y dietas combinadas para la vuelta de las Navidades y la puesta a punto del cuerpo tras los excesos de fin de año. Este 2015 la tendencia pasa por combinar una eficaz dieta y sumarse a la intralipotera. Además las clínicas con presencia en Madrid, Sevilla y Barcelonan presentan un Test exclusivo y personalizado de intolerancia alimenticia y un Análisis Genético como método para combatir el exceso de grasa.

De este modo ajustando las sustancias nutritivas (Hidratos de Carbono, Proteínas o Grasas) en función del tipo de obesidad que el paciente padece, zonas localizadas donde se desea perder peso, hábitos nutricionales y antecedentes médicos y familiares, para elaborar la técnica dietética más adecuada y efectiva a su caso: Hipocalórica, Proteinada, Disociada, De la Zona, Anticelutitca o Combinada.

DIETAS

Las Ventajas de la **Dieta Proteica** no pasan desapercibidas ya que permiten obtener una dieta depurativa logrando adelgazar de manera rápida y en zonas localizadas. Contribuye a reducir la celulitis. Es amena y variada y de fácil preparación. La fase cetogénita contribuye a perder la sensación de hambre. Evita la Pérdida de masa muscular a la vez que mantiene la vitalidad habitual regulando los niveles de glucosa, colesterol y triglicéridos.

Ventajas de la **Dieta Hipocalórica**. Está más pensada para una pérdida de peso constante y progresiva sin sensación de hambre ni efecto rebote. Apta para casi todo el mundo y buscando evitar el efecto Rebote. Es muy equilibrada ya que se complementa con la ayuda de menús variados podemos evitar la monotonía de manera sencilla. Se puede hacer durante varios meses, aunque siempre bajo supervisión médica.

Instituto MedicoEstético además para garantizar los resultados pone a disposición de sus pacientes Si no logras adelgazar de forma normal quizás necesites recurrir a uno de nuestros análisis complementarios:

Test de intolerancia alimenticia

Instituto MedicoEstético incorpora como novedad un sencillo test nutricional personalizado que, a través de una pequeña muestra de sangre, permite determinar, de forma personalizada, qué alimentos le producen disfunciones como: gases, digestiones pesadas, retención de líquidos, migrañas, etc.

El test se realiza en un laboratorio especializado en análisis clínicos y estudia el comportamiento de las células de la sangre frente a 100 alimentos distintos y a 20 colorantes y conservantes habituales en nuestra alimentación.

Con la información obtenida del Test, junto con el resto de análisis realizados al paciente, nuestros profesionales podrán aconsejarte una dieta personalizada que te ayudará a eliminar el exceso de peso de una manera efectiva.

El Análisis de Genético de Obesidad

Para completar este completo estudio personalizado, Instituto MedicoEstético pone a disposición del paciente un completo Análisis Genético que se realiza en 15 días y tan sólo es necesaria una muestra de saliva. Con ella se analizan 16 genes y 49 polimorfismos. Los resultados que nos proporciona el análisis son válidos de por vida.

Los Estudios científicos han demostrado que la obesidad tiene una base genética que hace que cada uno de nosotros metabolice las proteínas, grasas e hidratos de carbono de manera diferente.

Emma Hermida, directora de las Clínicas Instituto Médico Estético explica, *“Con el Análisis Genético de la Obesidad obtendremos una nueva vía para atacar el problema de manera personalizada, optimizando todos los tratamientos y con los resultados obtenidos de la analítica podremos realizar una dieta efectiva a medida de las necesidades individuales de cada paciente”*.

Para obtener mejores resultados en una terapia de adelgazamiento, el Análisis Genético de la Obesidad ofrecerá datos esenciales y particulares de cada paciente.

“Este Análisis, complementado con un estudio sobre los hábitos alimenticios,

de vida y la intolerancia a ciertos alimentos, nos permitirá elaborar una dieta personalizada eficaz y así obtener unos resultados más rápidos y duraderos, y más si los combinamos con tratamientos corporales como los que ofrece el Instituto MédicoEstético como: Presoterapia, Termosudación, Nal (tratamiento quemagrasas), Mesoterapia etc”, concluye la directora de Instituto MédicoEstético.

LA ÚLTIMA TENDENCIA: Aqualix el milagro quema grasas que causa furor

El Instituto MédicoEstético lleva desarrollando desde el año pasado un nuevo tratamiento que causa furor en técnicas de adelgazamiento inmediato. Se trata de la gran novedad en tratamientos corporales combinados que de nuevo cobra valor entre los pacientes para la época post navideña y la puesta a punto de inicios de año: Una combinación del tratamiento médico-estético Aqualix:

La Intralipoteraapia quema grasas, combinado con sesiones de mesoterapia, carboxiterapia y presoterapia. Todo un conjunto para lograr reducir grasa, piel de naranja, flancos, michelines y abdomen permanentemente, ya que destruye los adipocitos de forma definitiva, es aplicable tanto en mujeres como en hombres de forma rápida y eficaz para ponerse a punto en la recta final para el verano. Una de las más innovadoras y solicitada tendencia médico-estética de cara a ponerse a punto para el verano y la playa es la eliminación de grasa.

“La inmediatez es un factor clave en esta época del año ya que en las fechas navideñas son propicias para cometer excesos alimentarios y el inicio de año se presenta como una forma de empezar bien el año y sentir a gusto con su propio cuerpo liminando ese exceso de grasa corporal”.

Por ello desde el día 15 de enero, los tratamientos más solicitados de esta época están encaminados a combatir la flacidez y celulitis y gracias al experto equipo de las clínicas de Instituto MédicoEstético se ofrece la última y más avanzada tecnología aplicada para este fin. Tratamientos combinados para llegar a tener con un cuerpo escultural. Sin duda Aqualix es el come grasa por excelencia para ponerse a punto después de los excesos de la Navidades

Acerca de Instituto MédicoEstético

Instituto MédicoEstético tiene una clara filosofía: asesoramiento, transparencia y profesionalidad. En un ambiente minimalista y de agradable decoración de diseño, las clínicas ofrecen un amplio menú de tratamientos médico-estéticos

faciales y corporales que no requieren anestesia, hospitalización ni postoperatorio, con resultados visibles desde la primera sesión.

Además somos especialistas en Alta Cirugía Estética: mamoplastias, blefaroplastia y lipoescultura son, entre otras, las intervenciones de cirugía estética que realiza Instituto MedicoEstético, siempre aplicando las máximas medidas de seguridad.

www.imestetico.es

MADRID BARCELONA SEVILLA

Para más información, solicitud de pruebas, entrevistas y testimonios:

José Antonio Tovar

Teléfono: 605 065 567

BackOffice: 91 287 62 61

jtovar@prensaycomunicacion.es