

EN FORMA

El Instituto MédicoEstético propone un extenso e intensivo plan de ataque contra los estragos del invierno

Puesta a punto

T. DE LA CIERVA / M. BARROSO

El buen tiempo empieza a asomar tímidamente. La manga larga da paso a los tirantes, las faldas se acortan, las espaldas asoman, los pies se desnudan... El invierno protege nuestro cuerpo de las miradas, pero llega el momento de sacarlo a (re)lucir. ¿Estamos preparados? Si no nos hemos cuidado en todo el año, no existen milagros, aunque tampoco faltan soluciones para ponerlo a punto. Hay que elaborar un plan de ataque, empezar a ponerlo en práctica cuanto antes, y no dejarlo a medias. Y ese plan tiene que comenzar ya.

El Instituto MédicoEstético, una de últimas novedades en el panorama estético de Madrid, ha diseñado una serie de protocolos adaptados a las necesidades de cada uno. He aquí sus propuestas para las zonas más «abandonadas».

Cuello y escote más jóvenes

Sufren, más que ninguna otra parte del cuerpo, las agresiones del sol y de los agentes externos, así que envejecen prematuramente. El tratamiento rejuvenecedor consiste en combinar seis sesiones de foto-rejuvenecimiento con cuatro de mesoterapia. Lo primero se realiza con un aparato de IPL (Impulsos de Luz Pulsada), que elimina manchas y arañas vasculares sin dañar la capa superficial de la piel. Estimula la formación de colágeno y mejora la calidad de la piel, dejándola con un aspecto más suave. Con la mesoterapia se inyecta ácido hialurónico y vitaminas en la dermis, consiguiendo una hidratación profunda y duradera para restaurar la piel agredida. Precio: 1.512 €

Brazos firmes

¿Quién se preocupa de los brazos en invierno? Pero cuando llega la hora de mostrarlos, ¿ninguna nos atrevemos a levantar la mano ni para llamar a un taxi! La mejor opción para recuperar el tono perdido en los brazos es la radiofrecuencia. Este sistema utiliza frecuencias de baja intensidad (impulsos de ondas de radio) que atraviesan la dermis, llegan a las capas más profundas de la piel y activan el colágeno que ya tenemos, y favorecen la producción de otro nuevo. Con esto se consigue que las fibras se contraigan y se tense la piel. Y, a diferencia de otros sistemas, se notan los efectos desde la primera sesión; además, no hay que esperar seis meses para ver resultados. Se recomiendan cinco sesiones, espaciadas cada veinte días. Precio: 945€

Pies suaves

Antes de pensar en pedicuras y maquillaje de uñas a la última, la primera medida es despedirse del vello de los dedos de los pies y del empeine. Se combina láser y luz pulsada con objeto de eliminar hasta el pelo más fino. Se necesitan alrededor de seis sesiones, espaciadas cada dos meses, aunque tras la primera ya podrá mostrar sin miedo sus pies desnudos. Precio: 234 €.

Operación «flotador»

Esto va por nosotras y, sobre todo, por vosotros, pues la grasa abdominal suele ser el problema más frecuente entre los hombres, y el más difícil de solucionar. Para acabar con los michelines se necesitan doce sesiones de Narl y otras



Brazos y axilas, dos zonas en recuperación

doce de Termosudación, dos veces a la semana. El Narl es un aparato de ultrasonidos y frecuencias que estimulan el sistema nervioso simpático, provocando la movilización de la grasa, y especialmente –no se sabe bien por qué– la de la zona del abdomen. Si se combina con la Termosudación, el efecto es el doble porque ayuda a eliminar los ácidos

grasos sobrantes a mayor velocidad. Se recibe un masaje con crema reductora y le cubren el cuerpo con una manta térmica que favorece la sudación. Precio: 1.266 €.

Instituto MédicoEstético. Dirección: Velázquez, 100. ☎ 91 781 65 15. www.imestetico.es. Parking gratuito para clientes.