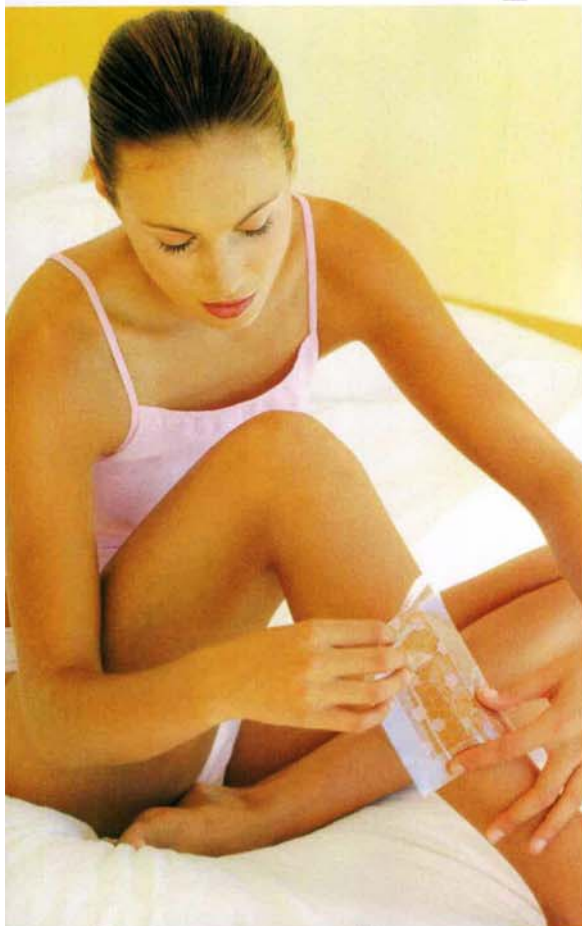


# Todo sobre la depilación



Cremas depilatorias, cera, maquinillas, láser... Cada vez son más cómodos y eficaces los sistemas para eliminar el vello de la piel. Debes elegir el que mejor te vaya. *Por M. M.*

**U**na piel depilada y suave es mucho más bonita, por eso desde la más remota antigüedad las mujeres han buscado sistemas para eliminar el vello. Hoy en día, gracias a los avances de las distintas técnicas, contamos con muchos métodos eficaces para elegir. Según el grosor de tu pelo, la duración que desees conseguir o el grado de sensibilidad al dolor, puedes optar por un sistema u otro.

### ELIGE TU MÉTODO IDEAL

Para las piernas el método más práctico y eficaz es la maquinilla eléctrica, porque al arrancar el pelo de raíz la depilación puede durar hasta 15 días y, además, el vello que aparece es ca-

### Tus aliados

- El hielo. Ayuda a disminuir el dolor de la depilación y mitiga la inflamación. Algunas depiladoras eléctricas lo llevan incorporado.
- Los polvos de talco. Procura no hidratar la piel el mismo día, pero si lo has olvidado, prepárala extendiendo una capa de polvos de talco.
- La luz. Cuando te depiles procura hacerlo con luz suficiente, preferiblemente natural, pues así podrás repasar las zonas que no hayan quedado bien.



### Láser, depilación definitiva

Si quieres olvidarte de la depilación, opta por el láser, que elimina el folículo piloso por medio de pulsos de luz que actúan sobre la melanina, penetrando hasta la matriz del pelo para eliminarlo. Es casi indoloro, no requiere cuidados posteriores especiales y se puede usar en todas las partes del cuerpo, siempre bajo la supervisión de un médico, que te asesorará sobre el tipo de láser más adecuado al tipo de vello y piel. Infórmate en el Instituto Médicoestético ([www.imestetico.com](http://www.imestetico.com)).

da vez más débil; las más modernas incorporan cabezales especiales para las axilas, y mitigan el dolor de la extracción mediante el hielo. La cuchilla de afeitar puede utilizarse en un momento y en cualquier sitio, pero cortar el pelo con ella hace que crezca con energía y parezca más espeso, por eso solo se aconseja para casos de urgencia. La crema depilatoria es la más adecuada para las ingles; aunque solo deteriora el vello a nivel de la superficie de la piel, sin apenas penetrar en el canal piloso, por ser una depilación química, el pelo se va debilitando con las aplicaciones. La cera es ideal para tratar los pelos más rebeldes, porque al quedar impregnados en ella se extraen con facilidad cuando se arran-

ca y la piel queda exfoliada y realmente suave; tiene la ventaja de que se puede encontrar en múltiples presentaciones, como perlas para fundir, bandas, roll-on, bote para calentar al baño María o en el microondas; el inconveniente es que cuando el pelo es fuerte es dolorosa la depilación y conviene esperar a que el vello tenga un largo de 5 o 6 mm para que resulte más eficaz. Sea cual sea el sistema que utilices, después de la depilación viene bien aplicar alguna crema calmante para suavizar la piel, y si quieres alargar el tiempo entre depilaciones, usa un retardador de crecimiento, que debilita su estructura y retrasa su aparición; lo tienes en crema y en ampollas. ■

## belleza ESTILO

### BUSCA UN MÉTODO QUE NO DAÑE TU PIEL

#### Depilación eléctrica

La maquinilla eléctrica te resultará muy eficaz, porque consigue un resultado duradero sin apenas traumatizar la piel. Es ideal para depilarte tú misma en casa y se puede utilizar incluso para eliminar el vello más corto, pues basta un mínimo de 0,5 mm de longitud. Al eliminar el vello de raíz, este vuelve a crecer con una punta afinada y parece más fino. Lo extraerás mejor si antes hidratas bien la zona con agua tibia.

#### Con crema

La crema depilatoria disuelve el vello superficial mediante agentes químicos. Se aplica y se deja actuar durante 10 minutos y a continuación se retira. Entre las desventajas que encontramos en este método es que puede irritar o provocar reacciones cuando la piel es sensible o se tiene más tiempo del aconsejado. Haz una prueba en el antebrazo antes de utilizarla.

#### A la cera

La cera se aplica a la piel en dirección del crecimiento del vello y se arranca de raíz, de manera que tarda entre 3 y 5 semanas en volver a salir. La caliente hay que aplicarla con cuidado para no provocar quemaduras. La cera fría no daña, pero es difícil conseguir con ella resultados perfectos.



1. Crema depilatoria Dermo Tolerancia, Vichy, 9,95 €
2. Gel depilatorio hidratante, Oriflame, 8 €
3. Papeles turbobandas de menta y té verde, especial zona bikini, Byly, 3,50 €
4. Silk-Epil Xpressive Body & Face recargable, Braun, 139,95 €
5. Maquinilla 2 en 1 Breeze, Venus, 9,90 €
6. Silkflash Precision, epilador zonas delicadas, Braun, 20 €
7. Pinzas Smart Tweezer, Tweezerman, 20 €
8. Agua termal para calmar la piel tras la depilación, Vichy, 6,50 €

### Para todos los gustos

Maquinillas, pinzas, cuchillas... y todo tipo de cremas, ampollas y ceras para depilar o retardar el crecimiento del vello. El mercado te ofrece una solución para cada problema y un método para cada ocasión. Sólo tienes que elegir el que mejor te vaya de acuerdo a tus necesidades y teniendo en cuenta tu tipo de piel. A la hora de aplicarlos debes leer bien los consejos del fabricante, para así evitar irritaciones.